

Reto de **BONDAD**



CHECKLIST



- ☐ **Siéntate con alguien que esté solo.**
- ☐ **Sostén la puerta abierta para un compañero o un maestro.**
- ☐ **Hazle un cumplido sincero a alguien.**
- ☐ **Invita a alguien a jugar o a sentarse contigo.**
- ☐ **Ora por un amigo, un maestro o tu escuela.**
- ☐ **Haz una tarea del hogar sin que te lo pidan.**
- ☐ **Envía un mensaje de ánimo a un amigo.**
- ☐ **Agradece a un entrenador, maestro o líder juvenil.**
- ☐ **Invita a alguien a sentarse contigo a la hora del almuerzo.**
- ☐ **Introducete a alguien nuevo.**
- ☐ **Ayuda a un compañero con la tarea o a estudiar.**